Speiseplan für die Woche vom 08.04. bis 12.04.2024
- Unter Vorbehalt -

M o n t a g

Essen 1: Nudeln mit Bolognesesoße(W,E,G)

Essen 2: Möhreneintopf(W,G)

D i e n s t a g

Essen 1 Geflügelgeschnetzeltes mit Paprika, Zwiebeln und Vollkornreis(W,E,M,S,G)

Essen 2: Käsespätzleauflauf(W,M,E)

M i t t w o c h

Essen 1: Hackbraten mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln und Gemüsesoße (W,E,G)

Essen 2: Mediterrane Fischpfanne

D o n n e r s t a g

neu

Essen 1: Dinkelnudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße(W,E,S,G)

Essen 2: Plinse mit Apfelmus(W,M,E,4,G)

F r e i t a g

Essen 1: Gyros mit Zaziki, Weißkrautrohkostsalat und Reis(M,L)

Essen 2: Kartoffelsuppe ohne Wurst (2,4,S)

Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise