

Speiseplan für die Woche vom 15.12. bis 19.12.2025

- Unter Vorbehalt -

M o n t a g



Essen 1: Nudeln mit Bolognesesoße^(W,E,G)



Essen 2: Käsespätzleauflauf^(W,M,E)

D i e n s t a g



Essen 1: Geflügelgeschnetzeltes mit Paprika, Zwiebeln und Reis^(W,E,M,S,G)



Essen 2: Möhreneintopf^(W,G)

M i t t w o c h



Essen 1: Dinkelnudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße^(W,E,S,G)



Essen 2: Plinse mit Apfelmus^(W,M,E,4,G)

D o n n e r s t a g



Essen 1: Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffel^(W,G)



Essen 2: Mediterrane Fischpfanne

F r e i t a g



Essen 1: Gyros mit Zaziki, Weißkrautrohkostsalat und Reis^(M,L)



Essen 2: Kartoffelsuppe ohne Wurst^(2,4,S)

Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise