

Speiseplan für die Woche vom 15.12. bis 19.12.2025

- Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Nudeln mit Bolognesesoße^(W,E,G)

Essen 2:

Käsespätzleauflauf^(W,M,E)



Dienstag



Essen 1 Geflügelgeschnetzeltes mit Paprika, Zwiebeln und Reis^(W,E,M,S,G)

Essen 2:

Möhreneintopf^(W,G)



Mittwoch



Essen 1: Dinkelnudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße^(W,E,S,G)

Essen 2:

Plinse mit Apfelmus^(W,M,E,4,G)



Donnerstag



Essen 1: Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffel^(W,G)

Essen 2:

Mediterrane Fischpfanne



Freitag



Essen 1: Gyros mit Zaziki, Weißkrautrohkostsalat und Reis^(M,L)

Essen 2:

Kartoffelsuppe ohne Wurst^(2,4,S)



Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise