

Speiseplan für die Woche vom 01.12. bis 05.12.2025

- Unter Vorbehalt -

Montag

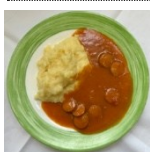


Essen 1: Königsberger Klopse mit Möhrenrohkostsalat und Reis^(Se,S,E,W,M,G,L)

Essen 2: Westerngemüsepfanne



Dienstag



Essen 1: Currywurst mit Kartoffelbrei^(2,4,E,M,W)

Essen 2: Gemüse Eintopf^(S)



Mittwoch



Essen 1: Nudel-Gemüsepfanne^(W)

Essen 2: Milchnudeln^(L,W)



Donnerstag



Essen 1: Knusperseelachsfilet mit Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln^(M,W,E,Se)

Essen 2: Spinat mit Rührei und Kartoffelbrei^(M,L)



Freitag



Essen 1: Dinkelnudeln mit Carbonara-Soße^(2,4,W,E,M,G,L)

Essen 2: Bauernfrühstück mit Gurkensalat^(E,M,L)



Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise