

Speiseplan für die Woche vom 07.09. bis 11.09.2026

- Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Backfisch mit Remoulade und Kartoffelwaffeln^(W,E,F,M,G)



Essen 2: Tortellini mit Spinatcremesoße^(W,E,M,G)

Dienstag



Essen 1: Curry mit Asia-Gemüse, Hähnchen und Nudeln



Essen 2: Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelauflauf

Mittwoch



Essen 1: Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Feta Gemüse und Vollkorn Tomatenreis^(W,M)



Essen 2: Kartoffelbrei mit Rührei und geraspelttem Gurkensalat^(E,M,L)

Donnerstag



Essen 1: Hähnchennuggets mit Cornflakes Panade, Erbsen und Kartoffelbrei^(W,E,M,L,G)



Essen 2: Blumenkohl mit Kartoffeln und holländischer Soße^(M)

Freitag



Essen 1: Makkaronichips mit Jagdwurstwürfeln in Tomatensoße^(2,4,W,E,G)



Essen 2: Kohlrabieintopf^(S,W)

Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise