

Speiseplan für die Woche vom 22.06. bis 26.06.2026 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Gulasch, Rotkohl und Kartoffeln^(W,G)



Essen 2: Hörnchennudleintopf^(W,S,G,E)

Dienstag



Essen 1: Hähnchenkartoffelpfanne mit Dip^(M,L)



Essen 2: Gemüsemaut Tasche mit Tomatensoße^(M,W,E,S)

Mittwoch



Essen 1: Paprika-Hackpfanne mit Kartoffeln^(E,S,Se,W)



Essen 2: Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Möhregemüse und Kartoffeln^(4,E,W,M)

Donnerstag



Essen 1: Seelachswürfel in Dillsoße mit Möhregemüse und Kartoffelbrei^(W,F,M,G)



Essen 2: Quark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln^(M)

Freitag



Essen 1: Kartoffelsuppe mit Wurststückchen



Essen 2: Reiseintopf^(S)

**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**