

Eine Reise um die Welt



Speiseplan für die Woche vom 29.06. bis 03.07.2026 - Unter Vorbehalt -

Montag



Essen 1: Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Essen 2: Eierfrikassee mit Kartoffeln^(1,E,M,S,So)



Dienstag



Essen 1: Lasagne

Essen 2: Linsensuppe^(2,4,S)



Mittwoch



Essen 1: Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln^(1,W,E,S,G)

Essen 2: Ratatouille mit Reis



Donnerstag



Essen 1: Fırında domates soslu köfte – Kleine Frikadellen in würziger Tomatensauce und Reis

Essen 2: Gemüsecremesuppe



Freitag



Essen 1: Schaschlik Pfanne mit Reis

Essen 2: Nudel-Gemüse-Auflauf



**Gemüse nach Saison (gedämpft oder als Rohkostsalat)
Nachspeise**